

2021年7月～9月

おいしいレシピ12ヵ月

<講師>

料理研究家・管理栄養士 伊藤華づ枝

<開講日>

第1土曜日 10:00～12:00

◆毎月入会可能です

<受講料>

3ヵ月分(3回分) 16,650円+税=合計 18,315円



講師：伊藤華づ枝

7月3日

～中国で「家常菜(ジャーチャンツアイ)」と呼ばれる「家庭の日常おかず」を学びます～

- *牛肉とトマトの卵炒め(写真①)
- *肉団子のとうもろこし蒸し(写真②)
- *ピリ辛つけ麺(写真③) 又は お楽しみ一品



8月7日

～逃げてはなりません～

- *ドラマ「逃げ恥」で有名になった「瓦焼きそば」を鉄板で(写真④)
- *アスパラとホタテの卵白あん(写真⑤)
- *手羽中のピリ辛煮



9月4日

～伝統的なイギリス料理とデザート～(イメージ写真⑦)

- *フィッシュケーキ(サーモンコロッケ)にレモンとルッコラ添え
- *ローストポーク(写真⑦)にヨークシャーポディング添え
- *ベリーのトライフル(イギリスの伝統的なデザート)



【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン(栄中日文化センター提携)
〒461-0005

名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F
(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: <http://www.intertiara.com>

※献立内容は多少変更する場合があります