

2021年7月~9月

おいしいレシピ12か月

<講 師>

料理研究家・管理栄養士 伊藤華づ枝

<開講日>

第1土曜日 10:00~12:00

◆毎月入会可能です

<受講料>

3ヶ月分(3回分) 16,650円+税=合計 18,315円



講師：伊藤華づ枝

7月3日

～中国で「家常菜(ジャーチャンツァイ)」と呼ばれる「家庭の日常おかず」を学びます～

* 牛肉とトマトの卵炒め（写真①） * 肉団子のとうもろこし蒸し（写真②）

* ピリ辛つけ麺（写真③） 又は お楽しみの一品



8月7日

～逃げてはなりません～

* ドラマ「逃げ恥」で有名になった
「瓦焼きそば」を鉄板で（写真④）
* アスパラとホタテの卵白あん（写真⑤）
* 手羽中のピリ辛煮



9月4日

～伝統的なイギリス料理とデザート～（イメージ写真⑦）

* フィッシュケーキ（サーモンコロッケ）に
レモンとルッコラ添え
* ローストポーク（写真⑦）にヨーグルトシャーベット添え
* ベリーのトライフル（イギリスの伝統的なデザート）



【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン（栄中日文化センター提携）
〒461-0005

名古屋市東区東桜1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ10F
(受付時間・9:00~18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX : 052-253-6340/6344

E-Mail : intertiara-salon@outlook.jp

URL : http://www.intertiara.com

※献立内容は多少変更する場合があります